



クラフト

折り紙を使って

小さめで模様のある紙を使いたい時に役に立つのが折り紙。和風柄だけでなくシックな柄やポップな柄、両面印刷もあります。15cm×15cm が基本的なサイズです。

おもてなしの時に使える「はし袋」も半分にカットした折り紙を折るだけ！底はホッチキス留め、ワンポイントの飾りはシールなどで。小ぶりな一輪の花も、折り紙をクルッと巻き、リボンを結べばとってもおしゃれ。小さなお菓子を包み、後ろをテープで貼り、両端を閉じればキュートなプレゼントになります。

ひな祭りや歓送迎会等のおもてなしの場で使えるので、試してみてください。



お菓子袋



快適生活

トイレ掃除 ここ忘れていませんか？

タンクの手洗い水受け部分に、ホコリ汚れが固まっていますか？重曹を振りかけてキッチン用二層スポンジのハードな面でこすったあと、水で湿らせたトイレトーパーをのせておきます。10分程したらそのペーパーでふき取り、更にトイレの水を流して水洗いし、タオルでふきあげるときれいになります。

トイレブラシ・ブラシ受けも週に1回はお掃除を！ブラシはトイレ使用前のきれいな水で洗い、良く水を切ったあと消毒用アルコールをスプレー。ブラシ受けも水切り・拭取り後にスプレーしておきましょう。



ここね！



3月のレシピ

コールスロー



ベーシックなコールスローは細切りキャベツをフレンチドレッシングであえたものです。旬の春キャベツで！

▲作り方

- (1)A を良く混ぜ合わせドレッシングを作る。
- (2)キャベツは細切り、ニンジン、タマネギは薄切りしボールに入れドレッシングを加え軽く混ぜ 20 分程度おいたらできあがり。

★冷蔵庫で4日程度保存できるのでサラダとして、またつけ合わせやサンドウィッチなどに使えます。



材料

材料

- キャベツ 1/4 個
- ニンジン 1/2 本
- タマネギ小 1/4 個

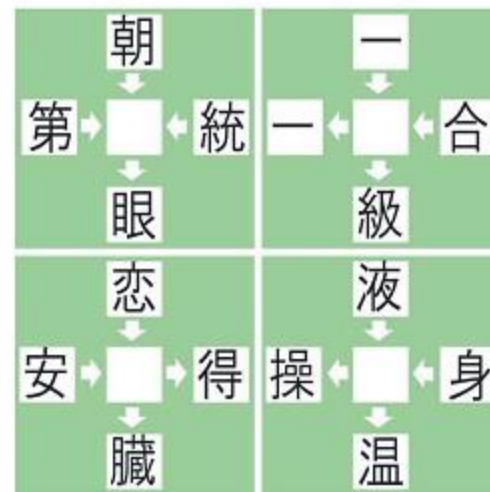
- 酢 大さじ 3
- サラダ油 大さじ 2
- 塩 小さじ 2/3
- コショウ 適宜

A



共通一字パズル

矢印が示す順に組み合わせたとき、4つのどの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスに入れましょう。入れた4つの漢字を組み合わせることができる四字熟語を教えてください。



ヒント：心をひとつにして力を合わせる事。

注意して！

知っておきたい 春の山菜や花の扱い

寒さももうちょっとで終わり。春の山菜取りに出かける方もいらっしゃるのでは？間違えて食べると食中毒を起こすよく似た植物もあります。身近な植物を取り上げてみました。

山菜や食用と間違える有毒植物

水仙類(有毒)がニラやタマネギ、ノビルと間違えられます。また他にもフキノトウ(食用)とハシリドコロ、ギョウジャニンニクやオオバギボウシ(食用)とパイケイソウ、ニンソウ(食用)とトリカブト類、セリ(食用)とドクゼリなどがあります。

しっかり知識を持って山菜取りに出かけましょう。見分けに迷ったら保健所に相談して下さい。

ジャガイモのここも注意

芽に毒がある事は知られていますが、皮が薄い黄緑～緑色になったものは、皮に光があたり芽と同様ソラニン類の毒ができています。保存中緑色になったものも同じです。その部分を使わない、皮を厚く剥く、芽は芯までしっかり取りましょう。

春の花にも注意

水仙やヒヤシンス、チューリップ、プリムラ、スズランなどは触れると接触性皮膚炎を起こす場合があります。ガーデニングの時は手袋をおすすめします。

これらは誤って食べると中毒を起こすので、室内で育てたり飾る際は小さいお子さんや犬猫が口にしないよう場所を選びましょう。また犬の散歩時も気をつけて。(※ここでは共通に注意する花を取り上げました。人に安全な植物でも犬猫それぞれに中毒を起こす植物が多くあります。)



身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス・張替え
- ・襖の張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウツリットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

(株)須田建設は
耐震診断
の出来る会社です。
1級建築士事務所登録番号
(4) 第5800号

3月号
2014年

材料 (2人分)

- ◆あしたば・・・1束
- ◆ツナ岳・・・1個
- ◆マヨネーズ・・・大さじ3杯
- ◆Jマヨネーズ・・・大さじ3杯
- ◆ポン酢・・・大さじ1杯
- ◆白ゴマ少々
- ◆塩・黒コショウ適量
- ◆オリーブオイル適量

あしたばの

ツナ岳 サラダ



- ①たっぷりのお湯に小さじ1杯の塩を入れて、ゆでる。ゆで上がった後、水にさらし絞る。食べやすい大きさに切っておく。
- ②マヨネーズ、Jマヨネーズ(しゃぶしゃぶの胡麻ダレで代用可能)、ポン酢をボールに入れてよく混ぜる。
- ③②のJマヨネーズに、油を切ったツナ岳を加え、さらに混ぜる。マヨネーズが足りなければ調整する。
- ④切ったあしたばを再度絞って水切りし、③のソースと和える。白ゴマ、黒コショウ、オリーブオイルを上から少量かける。

あしたばに含まれている「クマリン」という成分は強い抗菌作用がある他にアレルギーの予防にも効果を発揮します。β-カロチンはほうれん草やケールよりもとても多く含まれガンや動脈硬化の予防にもなります。



ふれあい
担当の
城川です。

3月 明かりをつけましょ
ぼんぼりに〜♪♪

3月3日はひな祭りですね。年を重ね、どんどん失われつつある女子の気持ち 失くさない様に過ごさなくちゃ!!

そのリフォームは
新築よりも新しい

これならパパも納得!!

安心の7大特徴

- 1 費用も工期も建替えの約半分
- 2 高品質・高性能な住まいを造るホームウエルの技術
- 3 住まいながらの工事もできる
- 4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ
- 5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス
- 6 万全の保証体制
- 7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだけに、より安心して快適な暮らしが実現します。

建替えよりお得な
一棟まるごとリフォーム!

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが
最適な性能
をご提案。

お気軽に
お問合せ
下さい。



施工前



施工後

住宅性能
を再生

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



須田社長



須田専務



小林店長



小野澤



鶴木



城川



添田

(株)須田建設のこの頃・・・

こんにちは!!

事務の鶴木です。寒い日が続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか? いよいよ 冬季オリンピックが開催されました!

2月7日から2月23日の間、応援する私達は、大いに楽しみですが、選手の方々も日頃の成果を十分に発揮できるように頑張りたいです。今やネット生中継・競技ダイジェストが瞬時に見れるのですね。すごいです。ツアーで現地には行かれませんが、日本代表選手団を応援しましょう!!

このチラシがお手元に届く頃、「君が代」がテレビの画面から何度も聞くことが出来ることと思います。

がんばれ!! 日本。

