

## 快適生活

### 綿ボコリに強い味方



紙製のハンディーワイパー(以下紙ハンディー)は家具や棚、カウンターの上などの綿ボコリを取るのにも便利!でも、綿ボコリが多いこの時期、すぐに取り替えるのはもったいないですよ。

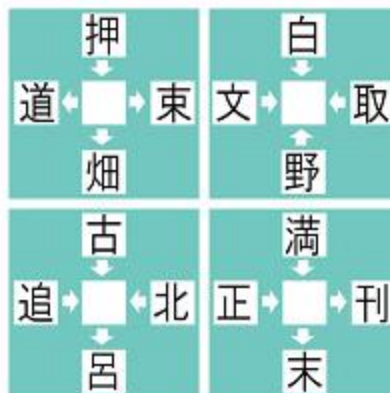
紙ハンディーに付いたホコリを、粘着紙を巻いたカーペットクリーナー(通称コロコロ)で取ってしまえば、何度も取り替えずにすみますよ。片手にハンディー、片手にコロコロの二刀流です。

紙ハンディーのホコリを取ったコロコロは、フローリングの床にべたっと貼り付かず、髪の毛やチリが取れます。試してみてください。



## 共通一字パズル

矢印が示す順に組み合わせると、4つの漢字とも熟語になる1文字を空いたマスに入れましょう。入れた4つの漢字を組み合わせるとできる四字熟語を教えてください。



ヒント: 自然の美しい景色のたとえ。

## インテリア

### くつろげるダイニング



リビングとダイニング、それぞれの家具を置くと狭くて片付かない、なんだか家族がバラバラと感じていたら、兼用できる家具をダイニングに取り入れて、くつろげるダイニングにしてみるのはいかがでしょうか?

くつろげるダイニング家具は、座りやすい椅子類とテーブルです。食事に適したソファをメインに、大きめのテーブルを合わせます。個々の椅子も肘掛け付きを選ぶとくつろげます。家具の高さは十分試してみてくださいね。

子供の勉強、趣味や仕事、食後のTVやゲームもここで。パーティーの時は折りたたみ椅子やスタッキングできる椅子があると大勢で楽しめるダイニングにもなります。



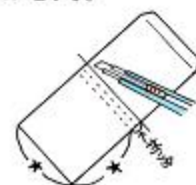
## クラフト

### 封筒を使って

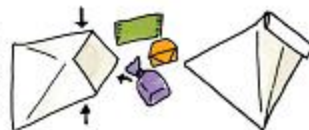
身近にある封筒を使ったクラフトのご紹介です。テトラ型パックはスイーツなどのプチプレゼント入れにどうぞ。

#### テトラ型パック

イラストのように封筒を底の長さプラス 1.5~2 cm でカットします。封筒の口を縦に開き、横の折り目を合わせるるとテトラ型が完成します。中身を入れたら口を二つ折りし、マスキングテープで閉じます。



シールを貼ったり、口の折り目に紐やリボンを通したりレースを挟むなど、デコレーションは腕の見せ所。バレンタインの義理チョコを入れるのにも良いですね。男性にはシンプル系がおすすめです。



#### カード用封筒・ポケット

テトラ型パックでカットした上部はもったいないので、封を活かして小さなメッセージカード用封筒を作るといいですね。また、封を糊付けし、逆さにして両面テープやマスキングテープでノートや手帳に貼れば、落としたりくっつかないメモなどを入れるポケットが出来て便利です。

#### LEDキャンドル用ランプシェード

封筒の上部と底をカットします。縦二つ折りし、好きな模様をカットしたら開きます。LEDキャンドルを真ん中に置くと、面白いシェードになりますよ。必ずLEDのキャンドルを使ってください。



※キャンドルは100円ショップなどに売っています。

## 2月のレシピ

### フライパンでホイル焼

#### 材料

材料 2人分

- 鶏肉 100g
- キャベツ 4枚
- しめじ 1/2束
- カリフラワー 4~6房
- かぼちゃ適宜
- オリーブオイル大さじ2
- 塩・コショウ適宜



調理が簡単なのに、豪華な一品ができるホイル焼きをどうぞ。他の野菜や肉・魚・ウインナーなどでも応用できますよ。

#### ▲作り方

- (1) カットしたアルミホイルにオリーブオイルを少量塗っておく。
- (2) 食べやすい大きさにカットした野菜と鶏肉をのせ、塩コショウをし、残ったオリーブオイルをかけたらホイルで包む。
- (3) フライパンに(2)をのせ水(深さ1cm位)を入れ、沸騰させたら蓋をして弱火で8分加熱する。出来上がったらアルミホイルごと器に盛る。

※熱いので注意して取り出してください。

# 身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・襖張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウレレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』  
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

(株)須田建設は  
**耐震診断**  
の出来る会社です。

1級建築士事務所登録番号  
(4) 第5800号

2月号  
2014年

材料 (2人分)

- 香菊・・・1/2葉
- 豆腐・・・1/4
- にんじん・・・1/6本
- 擦り胡麻・・・大サジ1
- 味噌・・・大サジ1/2
- 砂糖・・・一つまみ
- 醤油・・・小サジ1/4
- 酒小・・・サジ1/4

## 春菊の白和え



- ① にんじんは細長く切りさつと湯がく。春菊も火を通して冷ましておく。豆腐は湯どうしして布きんで水分を切っておく。
- ② 擦り胡麻に、砂糖+醤油+酒+味噌をいれよく馴染ませ、豆腐を加える。
- ③ ②が、きちんと混ぜたら、春菊+にんじんを加えて混ぜ合わせたら出来上がりです。

### コッポイント

豆腐の水分は切っておいたほうが美味しいです。具材を変えても、色んな味がお楽しみ頂けます。と思います!!

### 有効成分と効用

● 骨を丈夫にするミネラルが豊富で、高血圧の予防にも効果があります。又、春菊に含まれている香りの成分は自律神経に作用し、胃腸を活性化し、咳や痰を抑える効果があるそうです。



ふれあい担当の城川です。

2月 鬼は～外～♪  
福は～内～♪

今年も元気に豆まきです!!  
でも、歳の数だけの豆を  
食べるのがキツくなっちゃ  
いましたー!!

# そのリフォームは 新築よりも新しい

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

[土・日も休まず営業しております。]



## (株)須田建設のこの頃..

こんにちは!!  
CADオペレーターの添田です。

日に日に朝の寒さが身にしみてきましたが、皆様、如何お過ごしでしょうか?我が子が通う小学校では、胃腸炎を伴う風邪が流行ったり、体調を崩す子供達も多かったようです。もちろん我家の息子も風邪で高熱にうなされました。皆様、体調管理には充分、お気をつけ下さい。

さて、“(株)須田建設のこの頃”といえば・・・  
今年の4月より消費税が上がるという事もあってか? お陰様で、仕事の依頼が多く、とても忙しくさせて頂いております!!  
ありがとうございます。

小さな工事は障子や襖の張り替え等から、大きな工事は新築工事や大規模改修工事まで、様々な工事を依頼頂き、弊社の監督さん達はとても忙しくしております。

お客様よりお電話を頂いても、現場に出ている事が多く、すぐに担当者におつなぎ出来ずに申し訳ありません。日程を調整しながら業者さんやメーカーさんと打合せをしたり、現場に出たり、日々、頑張っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

※ちなみに、3/31迄に完工する物件ですと、消費税5%です^^  
ご検討されている方はお早めにお問い合わせ下さい。



▲▼皇帝ザリヤです。



H25.11 社長宅お庭より

これならババも納得!!

## 安心の7大特徴

- 1 費用も工期も建替えの約半分
- 2 高品質・高性能な住まいを造るホームウェアの技術
- 3 住まいながらの工事もできる
- 4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ
- 5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス
- 6 万全の保証体制
- 7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだに、より安心で快適な暮らしが実現します。

## もう一度、家に恋しよう

建替えよりお得な  
一棟まるごとリフォーム!

建築士の資格を持つスタッフが  
最速な性能  
をご提案。



施工前



施工後

住宅性能を再生

お気軽にお問合せ下さい。