



目からウロコ

こんなものも冷凍できますよ!

現代生活で大活躍しているものといえば冷凍庫ではないでしょうか。ちょっと意外な冷凍保存すると便利に使える物をご紹介します。

冷凍出来る物として意外なのがニンニク! 薄皮をむいて少房にほぐし、そのまま冷凍バッグに入れて保存できます。使う時は冷凍のままスライスするかすりおろします。1ヶ月ほどで使い切りましょう。

また、残ったワインは製氷機のトレイでアイスキューブにし、それをフリーザーバッグに入れて保存。デミグラスソースやシチューなど料理用のワインとして重宝します。こちらは6ヶ月ほど保存できます。



冬でも注意

カビ・ダニは結露と埃が大好き!

結露はカビ・ダニの発生原因になります。気密性が高くなっていく最近の住宅では冬でもカビ・ダニ対策が必要です。

埃はカビ・ダニの住処になります。結露を防ぎ、お掃除、乾燥、換気に気をつけましょう。

埃は上から下へ落ちてきます。壁にもついていきます。掃除も上から下へ、が基本です。掃除機をかける時は換気を充分にしましょう。

ソファや家具の裏にも埃が溜まります。なるべく壁から離し、通気の良い状態にレイアウトを替えるのも良い方法です。『掃除がしやすい』=『カビ・ダニ対策』の第一歩ですね。

加湿のしすぎにも注意しましょう。



11月のレシピ

カマンベールのフォンデュ

材料

材料 2人分

- カマンベールチーズ 1個
- 白ワイン(または牛乳) 大さじ1
- ゆずこしょう 小さじ1/2~1
- 好みの生野菜(にんじん・きゅうり・ヤングコーンなど) 適宜



11月といえば、ボジョレ・ヌーボーの解禁日。日本が一番先に飲むことで有名になりましたね。さあ、ワインと合うチーズで楽しんで下さい。

▲作り方

(1)カマンベールは上面の縁と底を1cmほど残し包丁の刃先で丸切り取り、くぼみに白ワインを入れる。耐熱容器にのせ、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで1分ほど加熱。中のチーズが溶けたら取り出す。

(2)くぼみにゆずこしょうを加え、さっと混ぜ、食べやすく切った野菜を添えチーズをつけながらいただく。チーズが固まってきたら、様子を見ながら加熱します。



心理テスト

大掃除をしたら、押入れの奥から何を入れたか分からない箱が出てきました。おそろおそろ開けたら...



なにを
入れたかしら

何がわかる
かな?



1. ガラクタだった
2. 食器類だった
3. アルバムだった
4. 昔着た服だった

● 診断 ●

1...あなたはつまらない生活に我慢していませんか? 昔のように、夢を持ち、メリハリのある生活を心がけましょう。

2...あなたは家庭のことに我慢していませんか? その食器を使い、明るい家庭は私がつくる! くらいに思って、行動しましょう。

3...あなたは人生に対して我慢していませんか? 気持ちを前に向け、テンポのいい生活を心がけましょう。

4...あなたは遊びに対して我慢していませんか? その服を着ていた頃の気持ちを思い出し、楽しい予定のある生活を心がけましょう。

インテリア

インテリアで省エネ

木枯らしが吹く外から帰った時、リビングが暖かくしつらえてあるとほっとしますね。インテリアにちょっと手を加えて温かさを更にアップさせてみませんか。



こっちが暖かそうね!

インテリアの中で、大きな面積を占めるカーテン、壁、床に暖色をとり入れましょう。カーテンは交換が比較的簡単です。アートパネルやファブリックパネルなら壁に色を加えられます。ラグの交換や追加、ソファやベッドのカバーを暖色に替えるのも効果的です。



窓まわり

住まいの中で一番熱が逃げやすい場所が窓です。単板ガラスだと、暖房器具を使用しても冬は48%の熱が窓から逃げてしまいます。

内窓などを取り付けて二重窓にするのが一番ですが、カーテンを厚手で床面より長めのものにするのも断熱には効果的です。

体感温度と色

人は目にする色や触れている色により、体感温度が変わると言われています。暖かく感じる色を使うだけで省エネになるならば、上手に取り入れたいものですね。

赤・黄・オレンジが暖色の代表です。明るさ(明度)や鮮やかさ(彩度)の違いやさまざまな模様の中からお好みのファブリックを探すのも楽しいですね。



身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・襖張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウオレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

(株)須田建設は
耐震診断
の出来る会社です。
1級建築士事務所登録番号
(4) 第5800号

11

月号

2013年



みれあい
担当の
城川です。

11月 スポーツの秋!!

マタシ、先日から朝のラジオ
体操をやっています。

結構、気持ちいいですよ。

材料(2人分)

- ◆れんこん...150g
- ◆万能ねぎ(青い部分)
...適宜
- ◆だし汁...2カップ
- ◆酢、みそ、塩
- ◆もち(玄米入りなど)
...1個

和風ポタージュ

おろしれんこんスープ



作り方

- 1 れんこんは皮をむいて酢水にさらす。
サッと洗って水けをきり、すりおろす。
- 2 鍋にだし汁を入れて強火にかけ、煮立
たら火を弱めてみそ大さじ4を溶き入
れる。1を加えて混ぜ合わせ、とろりと
するまで煮る。
- 3 もちを2cm角に切り、両面を焼く。
- 4 2の味をみて、足りないようなら塩少
々を加える。器に注ぎ、焼いたもちを入
れ、2cm長さに切った万能ねぎを散らす。

《注目の成分》でんぷん・ビタミンC・ビタミンB12
・鉄・銅・タンニン・ムチン・食物繊維
《タンニンに抗酸化作用が!》ビタミンC・ビタミ
ンB1・ビタミンB12を含み、ミネラルも豊富。
アクリルフェノール一種タンニンで、
その抗酸化作用が知られています。

地元の執達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



須田社長 須田専務 小林店長 小野澤 鶴木 城川 添田

須田建設のこの頃..

CADオペレーターの添田です。

朝晩、めっきり涼しくなり、過ごしやすくな
りましたが、体調を崩しやすい時期でもあり
ますので、体調管理には充分気をつけましょう。

弊社の夏のイベントのご報告です!!
『親子夏のおもいで工作 第3回』も昨年に
引き続き、楽しく、和気あいあいとした中、
工作をして頂きました。
〈光るどろどん作り〉〈手作り木琴〉
ともに、お子様にはもちろんの事、親御さん
方にも、熱心に取り組んで頂きました。
ご参加下さいました皆様、暑い中、あり
がとうございました。

又のご参加、お待ちしております。

夏休み!!
木工教室

親子のおもいで工作
第3回



▽4月 懇話会



●光るどろどん作り



●手作り木琴

夏休み!!
木工教室

そのリフォームは 新築よりも新しい

これならパパも納得!!

安心の7大特徴

- 1 費用も工期も建替え
の約半分
- 2 高品質・高性能な
住まいを造る
ホームウェアの技術
- 3 住まいがからの工事
もできる
- 4 住まいの資産価値も、
快適性も
グレードアップ
- 5 耐震診断や
シロアリ対策など
安心をプラス
- 6 万全の保証体制
- 7 ライフスタイルに
合わせたリフォーム
提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることだけでなく、内外装や設備を
一新して新築同様に仕上げる全面「リフォーム」プラン。慣れ親し
んだ住まいの面影はそのままで、より安心で
快適な暮らしが実現します。

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を
持つスタッフが
最適な性能
をご提案。

お気軽に
お問合せ
下さい。



施工前



施工後

住宅性能
を再生

建替えよりお得な
一棟まるごとリフォーム!