



素敵インテリア

スツールで一石三鳥?

朝から雨…そんな時には『今日は家で楽しく過ごす日』と決め、お友達を呼んで、お茶やDVD鑑賞をして過ごすのはどうでしょう。

ソファの前にスツールを置くと、脚が伸ばせて楽です。収納のできるスツールであれば、中に雑多な物を入れられるので、お部屋もすっきり。お客様のバッグを片付けても良いですね。大勢の来客時も、椅子代わりに、まさに一席(石)三鳥?

誰か一人が寝そべてソファを占領～!も防げますね。



快適生活

傘のお手入れ

雨傘は、濡れたまましまってしまうないように気をつけましょう。帰宅後は乾かすことを最優先に!

生地が変色する場合がありますので、室内または陰干しをします。乾いた布で持ち手と柄(真中の棒)・見落としがちな内側の骨部分を拭きましょう。

傘が完全に乾いたら、防水スプレーをします。生地のつなぎ目は特にしっかりと!

(※使用法は、スプレー缶の指示に従ってください)

折り畳み傘は、構造上すぐに畳んでしまいがち。生地を痛め、臭いの原因になるので、すぐに干す習慣を!



6月のレシピ

HMで簡単クッキー

HMはホットケーキミックスの略です。買い置きのHMで簡単に手作りクッキーを!お友達を呼んでのお茶の時や、雨降りので外で遊べないお子さんと一緒に作るのも良いですね。

▲作り方

- (1)厚手のビニール袋に打ち粉以外の全ての材料を入れ、袋を閉じ揉みます。硬そうならオリーブオイルを途中で足し5分ほど揉み混ぜます。
- (2)台にラップを敷いて打ち粉をし、生地にも打ち粉をしたら、ラップではさみ4mm位の厚さにし、型抜きします。
- (3)170度のオーブンで6~7分くらい焼きます。※オーブンによって時間が違いますので注意して下さい。



材料

材料

- ホットケーキミックス 200g
- 砂糖 小さじ2
- 牛乳 大さじ3
- オリーブオイル 30g~

●強力粉(打ち粉用) 適量



心理テスト

あなたはニコニコしながら、しかめっ面の相手を見ています。この後、相手はどんな表情をするでしょう?



● 診断 ●

1. …これを選んだあなたは、自分がニコニコする事で相手の気持ちも変わる、と考えられる友好的で幸せな気分です。だからそのままを今日をすごしましょう。

1. 表情を和らげる
2. 表情を変えない
3. もっとむっつりする



2. …これを選んだあなたは、今日の自分は無力だと感じています。そんな事は無いですから、笑顔で頑張ってください。
3. …これを選んだあなたは、自分の行動は裏目に出ると考え、自信喪失気味?さらに落ち込まないよう気をつけてね!

Craft

PPバンドで小物入れ

1 底部分を編む

60cmにカットしたバンド20本を用意。10本をクロスさせ、図のように10目編む。巻きクセがついているので、クセを内側方向にすると編む時に楽です。



※分りやすいよう色を変えています。



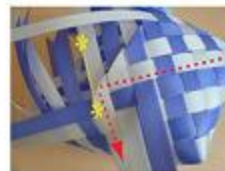
2 立ち上がり部分

立ち上がりの角を作るため、矢印部分を中心に3本ずつを、図のようにクロスさせ編み上げる。四隅とも同様にし、洗濯ばさみで留めておく。



4 編み終わり

手前の紐を折り返し、図のように手前の一目に入れ引きます。後ろの紐と一直線になるようにすると、きれいに出来た。前部を一周したら、後部も。



3 横部分を編む

立ち上がり部分と同様に、全てをクロスさせ4段編む。編んだ残りの前紐は全て左、後の紐は全て右を向いています。



5 仕上げ

図のように端をカットし、前紐・後ろ紐、共に編目に入れ込む。



底面はゆがみを直しながらかみ目を指でつけ完成です。

身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・襖の張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウソレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

(株)須田建設は
耐震診断
の出来る会社です。

1級建築士事務所登録番号
(4) 第5800号

6月号
2013年

揚げ焼きナスの
しそ味噌

「パンチインク」
効果あります!!

材料(2人分)

- ナス・2本
- 油・適量
- 味噌・大さじ2
- 湯・大さじ1
- 青シソ・2~3枚

- 味噌を湯で溶き、細かく刻んだ青シソを混ぜます。ナスは縦半分に切り、皮に浅く格子に切り目を入れます。
- フライパンに多めの油を入れ、ナスを皮の側から入れて約1分、裏返してまた約1分揚げ焼きにします。ナスの大きさに時間加減して下さい。
- 焼きあがったナスに①のしそ味噌を塗ってできあがりです。



ふれあい
担当の
城川です。

6月 新緑がまぶしい今日この頃
お客様宅の玄関先には可愛いお花の
道端にだって知らないお花の
いいですネ。どれもこれもこっちを
向いて「ガンバッテ!」と云ってる
みたいですよ。
さあ〜行って来ませう。

大葉の効能

ガンや動脈硬化などを引き起こす有害な
活性酸素から身体を守ってくれる(抗酸
化作用)があります。
鉄分とその吸収を助けるビタミンCがバラ
ンスよく含まれているので、
貧血予防になります。

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



そのリフォームは 新築よりも新しい

これならババも納得!!

安心の7大特徴

1 費用も工期も建替えの約半分

2 高品質・高性能な住まいを造るホームウエルの技術

3 住まいながらの工事もできる

4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ

5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス

6 万全の保証体制

7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだに、より安心で快適な暮らしが実現します。

建替えよりお得な
一棟まるごとリフォーム!

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが
最適な性能
をご提案。



施工前

施工後

住宅性能を再生

お気軽にお問合せ下さい。

(株)須田建設のこの頃..

こんにちは!!事務の鶴木です。
皆さん、如何お過ごしですか?

今年もあっという間に6月ですね。

下町育ちの私は、5月の浅草・三社祭を始めとし、
鳥越、神明神社とお祭りが楽しみです。

そして、6月の15・16日は実家のある三島神社のお祭りです。

例年、実家に集まり、孫達も神樂をかついだり

山車を引いたり、その後ジュースや
お菓子をもらい楽しい一日を過ごします。

今年もこんな季節になりました。

皆さんも体調に気をつけて
元気にお過ごし下さい。



このバラは3年前に西武ドームの
バラ展で一目惚れしたバラです。