

身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・カギの交換
- ・襖の張替え
- ・面格子の取付
- ・障子の張替え
- ・火災警報器の取付
- ・畳表替え
- ・屋根・外壁の塗装
- ・ウソレットの取替
- ・樋の修理
- ・ガラスの取替
- ・門扉の取替
- ・手すりの取付
- ・サッシの取替 など

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

(株)須田建設は
耐震診断
の出来る会社です。

1級建築士事務所登録番号
(4) 第5800号

5月号
2013年

材料 (2人分)

- ☆米・・・1合
- ☆水・・・いつもの分量
- ☆そばめめ
・・・さやで5本~10本位
- ☆酒・・・大さじ1/2
- ☆塩・・・小さじ1/2
- ☆昆布・・・5センチ位

そばめめご飯

- 1 そばめめをさやから出し、薄皮を剥きます。皮を剥いた豆を筋に沿って縦半分割っておきます。
- 2 お米を研ぎ、いつもの分量の水とAを入れて炊飯器で炊きます。昆布がなければ塩昆布などで代用して下さい。(無くてもokです)
- 3 炊き上がりの10分前に炊飯器を開けて、そばめめを入れます。
- 4 炊き上がったらしゃもじでふっくら混ぜて出来上がりです。

そば豆は、血液を作る材料となる鉄分やたんぱく質、そして血液を作る時に必要となる銅、その吸収を高めるビタミンCが豊富に含まれています。肉類などの動物性たんぱく質と炒めたり、煮物にしたり、サラダにしたりすると効果的です。



ふれあい担当の城川です。

5月 一年の中で一番気持ちが開放される時期。外を見ても中を見ても、やりたい事、やらなきゃいけない事が沢山!!じゃあいつやるの?!
今でしょ!! 今!!

そのリフォームは新築よりも新しい

これならババも納得!!

安心の7大特徴

- 1 費用も工期も建替えの約半分
- 2 高品質・高性能な住まいを造るホームウエルの技術
- 3 住まいながらの工事もできる
- 4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ
- 5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス
- 6 万全の保証体制
- 7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだに、より安心で快適な暮らしが実現します。

建替えより お得な
一棟まるごとリフォーム!

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが
最適な性能
をご提案。

お気軽にお問合せ下さい。



施工前



施工後

住宅性能を再生

(株)須田建設のこの頃..

こんにちは!!
CADオペレーターの添田です。

皆さん如何お過ごしですか?

今年の年度末は風のとっても強い日が多かったですね。強風の翌日は、会社も砂埃でお掃除が大変でした!!
戸締りをしていてもテーブルを拭けば真っ黒、床はザラザラ・・・朝から大忙しでした。

新年度も始まったばかりのお子様の進級、入学、入社等々・・・新生活を始められた方もいらっしゃると思いますが、体調には充分お気を付けて元氣にお過ごし下さい。

このシクラメンは
去年の年末にお客様M様より購入
させて頂いたものです。まだまだ元氣に
咲いています!! M様、ありがとう
ございました^^



3月中旬撮影