

ホームページは  
「ホームウェル須田建設」  
で検索できます。  
ブログも是非見てください!!



## 素敵インテリア

## 壁掛けフックを楽しむ

壁に帽子やコート・バッグを掛ける壁掛けフック。小さいけれど壁面の目を引くポイントにあるので、自分らしいインテリアテイストが出せます。

シンプルモダンなステンレスからアイアンのフレンチ調・アンティーク風でも金だと豪華系・黒や銅色だとカントリー系になります。1個ずつ選べるものから、数個を木に付けたタイプなど、用途や場所にもあわせられます。

DIY店、家具店、雑貨を取り扱うアンティークショップ、100円ショップなどで見つけてみましょう。



## 心理テスト

夢の中の舞踏会、あなたは失敗をしてしまいました。それはどんな事?

- A. 他人のドレスを踏んでしまった
- B. 面白くない会話で場をシラケさせた。
- C. グラスを割ってしまった。



何がわかるかな?

### 診断

A...自分だけの失敗なら、耐えられますが、他人に迷惑をかけてしまう事を一番恐れているあなた。身内や恋人の顔に恥をぬるような事は、まさに恐怖。周りはそんなに気にしていなかったりするのだけれど...

B...集団の中に組み込まれている安心感を大切に思うあなたは、自分への世間の評判が悪くなるのは、耐えられない恐怖ですね。ちょっと周りの目を気にしすぎているかもしれませんよ。

C...自分の不注意=自分の無能が明らかになる事をとても恐れているあなた。事態の本質である周りにどんな迷惑を与えたかより、自分がどう思われるかが気がかりでは?そこを直すと良いですね。



## 楽家事

## 付属ボタンどうしていますか?

まだ寒い日が続きますが、来年用の冬服をセールで購入したり、真冬用衣類を整理したりする時期ですね。その際にちょっとしておくだけで、あとあと楽になる事があります。

コート・ジャケット・シャツ等の購入時、ボタンが別の袋などに付いていますよね。そのボタンを洗濯タグにあらかじめ縫い付けておきます。

コートやジャケットは、同じボタンが手に入らない事があります。事前のひと手間をおすすめします。



## 3月のレシピ

### 超簡単豆乳スープ

調整豆乳、寒い冬に、ほっこり暖かく簡単においしくいただける方法です。

#### ▲作り方

- (1)調整豆乳を鍋で温めます。
- (2)スープカップにわかめスープの素を入れ、そこに温めた豆乳を注ぎ、かき混ぜるだけ。

これに温めたご飯、少量を入れれば、食欲の無い朝の簡単な食事、また夜食にぴったりです。  
※左のカップはアレンジで、コーンスープの素と食パンをトーストしカットして入れ、パセリを散らしました。



#### 材料

材料 (1人前)

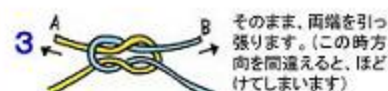
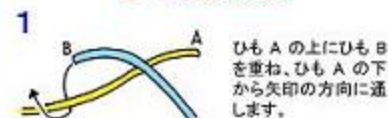
- わかめスープの素 1
- 調整豆乳 200cc
- ご飯やパン 適宜

## 生活

## 結び方・しぼり方

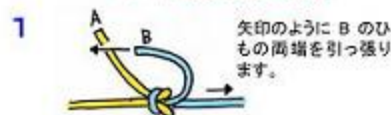
本結びはひも結びの基本。しっかり結んで留められ、でも簡単にほどく事ができます。ちゃんと結べますか?

### ● 本結びの方法



### ● 本結び完成

### ● 本結びのほどき方



### ● ワンポイント!

色の違う太い毛糸を使って確認すると良いですよ。右手を上からためたら、次は下からと、自分なりに手に覚えさせましょう。



# 身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・襖の張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウレレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』  
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

(株)須田建設は  
**耐震診断**  
の出来る会社です。

1級建築士事務所登録番号  
(4) 第5800号

3月号  
2013年

- 材料  
(マグカップ(小)1個分)
- ◇ホットケーキミックス・・・大さじ4
  - ◇牛乳・・・大さじ2
  - ◇マヨネーズ・・・小さじ1

簡単!! 蒸しパン  
朝食にもどうぞ!!

- ① レンジ用の容器をそのまま使うと洗いものもなく便利ですよ。容器の中にホットケーキミックスを入れ、牛乳、マヨネーズを加えマヨネーズを溶かしながら・・・
- ② 菜箸などでぐるぐるっとざっくり混ぜる。混ぜすぎないで下さい。そのままレンジでラップをせず500Wで1分30秒!! 出来上がりです!!



ふれあい担当の城川です。

3月

おーい!  
春一番手!! って  
いつ頃吹くのかな  
待ってるよー!!

ポイント  
ませすぎないことです!  
ドライフルーツを加えたり、少し粉をココアや抹茶にしたり、牛乳をオレンジジュースにしたり、アレンジしてみてください。

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



そのリフォームは  
**新築よりも新しい**

これならパパも納得!!

安心の7大特徴

- 1 費用も工期も建替えの約半分
- 2 高品質・高性能な住まいを造るホームウエルの技術
- 3 住まいながらの工事もできる
- 4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ
- 5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス
- 6 万全の保証体制
- 7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままに、より安心で快適な暮らしが実現します。

建替えよりお得な  
一棟まるごとリフォーム!

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが  
**最適な性能**  
をご提案。



施工前



施工後

住宅性能を再生

お気軽にお問合せ下さい。

## 須田建設のこの頃・・・

こんにちは!  
毎日毎日寒い日が続いてますが、  
皆様いかがお過ごしでしょうか?  
ふれあい担当の城川です。

あの大雪には大変な思いをされた方も多かった事と思います。以来私は天気予報にとっても敏感になりました。と云うのもふれあい訪問に雪は大敵だからです。

そんな大雪の降る前の去年の暮れ宮戸のS様宅を訪問したところとても可愛い樹脂粘土細工を奥様が手作りされているとの事でした。そして暮れも押し迫り、仕事納めの時、S様の奥様がなんと会社まで手作りされた福寿草を私に持って来てくれました!!

そのかわいい福寿草を我が家に持って帰り、窓際に置き年を越しました。そしてあの大雪の日もその福寿草は我が家でほっこり咲いていてくれました。

S様ありがとうございます。

