



## 雑貨大好き!

## 付箋&クリップ

仕事のテンションをUPさせてくれる雑貨、大好きです!

レーザーカッターで抜いた猫のクリップは、リアルな猫の動きが最高! 付箋もお茶目なぶら下がり猫や頭だけ出す子猫。猫好きでない方には、クスッと笑える動物達のモノも。これに伝言が書いてあったら、相手も心がほっこりするかも? と思って購入しちゃいます。ロボット型メモは、小さな「トモダチ」シリーズでした。

クリスマスカード・年賀状・カレンダー・手帳等を探しに文具店に行く機会に、覗いて笑うだけでも!



かわい〜!



## 素敵インテリア

## トイレのドレスアップ?

狭い空間なので、お掃除したついでにドレスアップ? してみました。タオル地や布で出来たトイレのペーパーホルダーがどうしても苦手な私... ちょっとひらめきました。

藤カゴの中に消臭の炭を入れ、お盆を乗せ小物置き場を作りました。100円SHOPで購入の手ぬぐいをカットし、くるりと巻きつけ、端を穴に入れただけの予備トイレトーパーも置けました! 小ぶりの時計は長居をしない為? 背が高めの造花をアレンジし、前からあった額の中の絵葉書も変えたら... あ〜らゴージャス! いかがでしょう?



花瓶も入れて  
945円〜

おしゃれ〜  
でしょ?



## 12月のレシピ

なにかと外食の多い12月、太らないように気をつけたいところ! このスープで元の体重まで戻しながら年末を乗り切りましょう。

## デトックススープ

### 材料

材料 (7~8食分) 67kcal/1食

- 鶏ささみ 2本 ●キャベツ 1/2個
- トマト水煮缶 1個
- タマネギ大 1個 ●セロリ 1本
- ピーマン・パプリカ(赤・黄)各 1個
- しょうが 1かけ
- 圆形チキンブイヨン 2個
- 塩・こしょう適宜



### ▲作り方

(1) 鍋に水カップ2と一口大にカットした鶏肉、適当にカットした野菜・トマト缶(中の汁も入れる)を入れ中火にかけ、煮立ったらブイヨンを入れ、弱火で約20分、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

※カレーパウダーなどで味に変化もつけられます。



## 心理テスト

デスクの上に、次の4つが置いてあります。あなたが一番先に手に取るのはどれ?



- 今日中にまとめる書類
- 携帯電話
- お菓子
- 鏡

君のアリ度とキリギリ度がわかるんじゃないよ!



### ● 診断 ●

A...責任感が強すぎる「超働きアリタイプ」働き過ぎなので、緊張をほぐさないといふ日突然、体が動かなくなっちゃうかも。オンとオフの切り替えを上手に出来る仕事運も急上昇です。

B...情報やデータを駆使する「要領のいいアリタイプ」データに頼りすぎて少々感情や人間関係に問題がでていませんか? 同僚や仲のいい先輩などに頼るスタイルも取り入れれば、仕事運・金運ともに上昇です。

C...「かなり楽天なキリギリタイプ」自分の欲望やプライベートを最優先し、仕事はこの次? アイデアを活かせる職業ならバリバリ働けますがスタミナが無いかも...体力をつけてね。

D...「超キリギリタイプ」ナルシスト&ロマンティストの遊び人状態では? 趣味と結びついた職種なら成功する...? 楽な方向ばかりを選んでると、老後タイヘンな事になっちゃうかもです。

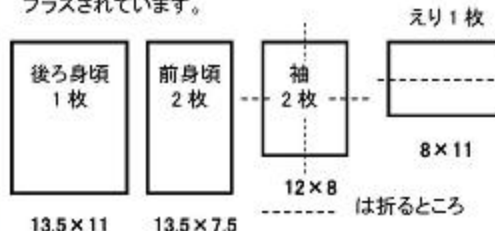
## クラフト

## シャツ型ティッシュケース

えりと袖の付いたかわいいシャツ型のティッシュケース。あたたかいお家でのんびりミシンや手縫いでチクチクしてみませんか?

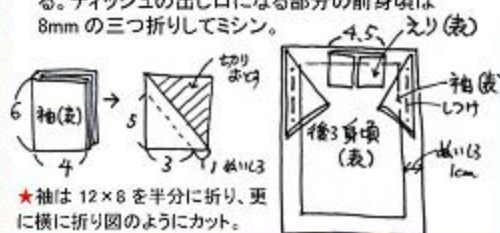
### 1 カットする

図のようなサイズに、布をカットする。縫い代は各1cmプラスされています。



### 2 袖・えり・前身頃を作る

袖は四つ折りにして切り落とす。えりは中表にして折り両脇を縫い、表に返して図のように折る。ティッシュの出し口になる部分の前身頃は8mmの三つ折りにしてミシン。



★袖は12x8を半分に折り、更に横に折り図のようにカット。

### 3 えりと袖をはさんで縫い完成

写真のように、えりと袖を、後ろ身頃と前身頃(表が中)で挟み、回りをぐるりと縫い返す。えり元にボタンをつければ出来上がり。



★分かりやすいよう、前・後の身頃は白にしてあります。

# 身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス・張替え
- ・襖の張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウツレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

(株)須田建設は  
**耐震診断**  
の出来る会社です。

1級建築士事務所登録番号  
(4) 第5800号

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』  
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



## (株)須田建設のこの頃..

朝晩、めっきり涼しくなってきましたが、  
皆様お変わりありませんか?

以前からお世話になっているS様より『ベランダに屋根を取り付けて欲しい』との  
ご依頼があり・・・↓↓↓・・・屋根を取り付けました。

洗濯物が乾きづらくなるこの季節、外に洗濯物  
を出して外出する時の心配も減るのではないで  
しょうか?  
↓↓↓これで急な雨にも安心です!!



朝霞市S様邸



これで  
安心です。

## 香菊とほうれん草のおひたし

ごまたっぷり  
どうぞ!!

材料(2人分)

- 香菊・・・1/2束
- ほうれん草・・・1/2束
- 油揚げ・・・1/2枚
- ④ しらす・・・15g
- ⑤ すりたま(白)・・・大さじ1
- ⑥ 酒・・・大さじ1
- ⑦ みりん・・・大さじ1
- ⑧ だし・・・150cc
- ⑨ しょう油・・・大さじ1
- 砂糖・・・小さじ1

① 香菊は葉と軸に分け、葉は食べやすい大きさに千切り、  
軸は斜め切りにして水に放つ。水を切り、沸騰した湯で  
軸から先に茹で、葉を入れてさっと茹で、冷水に取り水  
気を切る。② ほうれん草は水につけてしゃきとさせて水  
気を切り、沸騰した湯に入れて茹で、冷水に取り、水  
気を切って約3cm長さに切る。③ 油揚げは油抜きをし、半分  
に切って千切りにする。④ ⑤を入れて煮切り、⑥を加え、  
ひと煮立ちさせて冷ます。⑦に香菊、ほうれん草、油揚げ、⑧を加え  
てよく混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分くらい寝かせれば出来上がりです。  
ビタミンA、カルシウムはほうれん草より多く、100グラムで1日の  
必要なビタミンAと、必要量の1/3のカルシウムが摂取できます。



ふれあい  
担当の  
城川です。

12月

もう今年も残りわずか・・・。  
アツと云う間の一年でしたが皆様はどんな一年でしたか?  
アタシはかせひとつみかず元気にやってきました。  
本当に本当にありがとうございます。ございました。  
来年もよろしく  
お願いいたします。

## そのリフォームは 新築よりも新しい

これならパパも納得!!

安心の7大特徴

- 1 費用も工期も建替えの約半分
- 2 高品質・高性能な住まいを造るホームウエルの技術
- 3 住まいながらの工事もできる
- 4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ
- 5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス
- 6 万全の保証体制
- 7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだに、より安心で快適な暮らしが実現します。

建替えよりお得な  
一棟まるごとリフォーム!

## もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが  
最適な性能  
をご提案。



施工前



施工後

住宅性能  
を再生

お気軽に  
お問合せ  
下さい。