

ホームページは
「ホームウェル須田建設」
で検索できます。
ブログも是非見てください!!



簡単風水

寝室をすっきりと!

「疲れが取れない」「気分が落ち着かない」「頭の働きが鈍い」と感じたら寝室の見直しを!

寝る前に見るものは眠りに影響します。落ち着かないものは寝室に置かない事。TVを見ながらは×です。

部屋や寝具を清潔にしておくのはもちろんですが、窓に厚手の遮光カーテンを掛けると、邪気が入りません。色は茶系かグリーンが無難です。

寝ている間はフットライトなど小さな明かりを付けていると、良い気を吸収できるようになります。



これいいかも!

エコでほっこり気分~

秋の夜長、インテリアで欲しくなるのがランプ! テレビを消し、ゆったりと、ゆれる灯りに包まれる...考えただけで、ほっこり気分になれません? そのランプの明かりが太陽光(ソーラー)で充電できたら、エコにも貢献ですよ。



そんなソーラーキャンドルライト、色々なタイプがネットショップで購入可能です。ガーデン掘え置きタイプは自動点灯が多いですが、室内用だとスイッチ付きとなっていて、自分で点灯・消灯が出来ます。非常灯にもなり、便利ですね。



11月のレシピ

10分で作れる和菓子です。かぼちゃは硬いので、切る前に、電子レンジに2分くらいかけると切りやすくなりますよ。

かぼちゃの茶巾絞り

▲作り方



- (1) かぼちゃはラップに包み、電子レンジ(500W)で2分加熱し、熱いうちにつぶし、(A)を混ぜ合わせる。
- (2) 4等分してレーズンをのせ、ラップで茶巾に絞る。
※水っぽいかぼちゃは避ける、無い時はラップをせずレンジで加熱。

材料

材料(2人分) 65kcal/1人

- かぼちゃ 皮をむいたもの 100g
- レーズン 4粒

- (A)
- 砂糖 小さじ1/2 (甘さを見ながら適宜)
 - バター 小さじ1/2



心理テスト

魚釣りに出かけましたが、魚以外の何が釣れました。さて、それは?



- コーヒーの空き缶
- 水草
- 長靴
- 財布

さてなにがわかるかな?



● 診断 ●

- …ちょっとした予知能力がありませんか? この先こうなりそう...と思ったらその通りになるとは? きちんと訓練したらスピリチュアル系の不思議な力が目覚める可能性があります...才能は人の為だね!
- …あなた自身気がついてないけれど、聞き上手! 相手の言うつもりもなかった秘密までもボロボロと話された事があるのでは? スゴい探偵がカウンセラーで才能を開花させてみては?
- …心に響く言葉を持っているあなた。常にあなたの周りは、相談を持ちかける人ではないですか? 勉強してファイナンシャルプランナーやコンサルタントなどで才能が開くかも?
- …無意識に「個性を主張する」のを自分でストップさせていたのでは? あなたが隠し持っている大きな才能は「美的感覚」です! 思いっきり自分の好きな作品を作ってみましょう。絵? 音楽? 服作り?

快適

冷蔵庫はカビの温床!

冷蔵庫は冷たいから大丈夫、と思われがちですが、低温でも繁殖するカビがいます! 特に注意が必要なのが野菜室! 空気中にももちろん在りますが、野菜についている畑の土はカビ菌を多く含む、野菜自体の湿気がカビの繁殖を促します。

1 野菜室のお掃除

野菜室をカラにして、野菜くずをとり、消毒用エタノールを噴霧。扉をしめ、数分待って、しっかり殺菌してからキッチンペーパーで拭きとる。(湿気は禁物)



2 冷蔵庫内のお掃除

冷蔵庫内も、水拭きではなく、消毒用エタノールを吹き付けた布(使い捨て)で拭き取りましょう。こまめな拭き掃除で菌を減らしましょう。

3 野菜室の使い方

泥付き野菜は入れないが鉄則! 洗えるものはすべて洗って、しっかりと乾かし、ラップで包むか、新しい袋に入れて保存しましょう。



泥付きは駄目よ~!

4 野菜・果物に適したラップ

野菜・果物から出るエチレンガスをとめてしまうと、傷みやすくなります。野菜や果物に適したラップは、通気性のあるポリエチレン、ポリ塩化ビニルと表記されている方を使いましょう。多く出回っている、ポリ塩化ビニレンの方は魚や肉などに適しています。



★除菌機能のついた機種でもこまめなお掃除はしましょうね!

身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・襖張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウオールペットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

(株)須田建設は
耐震診断
の出来る会社です。
1級建築士事務所登録番号
(4) 第5800号

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。
『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



(株)須田建設のこの頃..

事務の鶴木です。

9月2日(日)須田建設の社長はじめ従業員一同、業者さん、総勢30名ほどでしたがスカイツリーのバスツアーに行って来ました。当日はなんと雨が降ったりやんだりのお天気で、展望台からの眺めも心配しましたが、そこそこ良く見えました。このシュンの時期に第一展望台まででしたがスカイツリーに行け、展望台からの眺めを体験できた事は、ちょっと自慢できる事ではないか?と思います。早めの団体での予約でしたので、スムーズに第一展望台には行けましたが、個人で行く場合は、展望台までの予約券をもらうのにも、結構長蛇の列のようです。その後、近くのホテルでのランチバイキングでおなかを満たし、近くの東京江戸博物館の見学とあつという間に一日のスケジュールが終わり、帰路に着きました。

東京
スカイツリー!!



楽しい、良い思い出の
出来た一日でした。



カリフラワーの ポタージュスープ

- 材料(約2人分)
- カリフラワー・・・1/4個
 - 玉ねぎ・・・1/8個
 - サラダ油・・・適量
 - 牛乳・・・1/2カップ
 - 水・・・1/2カップ
 - コンソメ・・・1/2個
 - 塩コショウ・・・適量
 - ハーブソルト・・・適量

- 1 玉ねぎはみじん切りに、カリフラワーは細かい房に分けて、薄切ります。
- 2 熱したフライパンに、うすく油をひいて①で切った野菜を炒めます。玉ねぎが透き通ってきたら、水と牛乳、コンソメを入れてふきこぼれないように、ひと煮たちさせます。
- 3 ②を、ミキサーにかけて、なめらかになったら、もう一度鍋に戻して火にかけて、塩コショウで調味して、出来上がりです。

盛り付ける際、ハーブソルトをかけると彩りよくてオススメです。



免疫力アップする冬の白い野菜
ネギやアブラナ科のカリフラワー、白菜、大根、かぶなどの淡色野菜(白い野菜)には、白血球を活性化して病気や風邪を防ぐ力を強くする成分があります。

ふれあい
担当の
城川です。



拝啓

秋ですね。暑くもなく寒くもなく ホント
過ごしやすい季節になりましたね。こんな時期は
フットワークも軽く、今まで、そのうち そのうち・・・と
後まわしにしていた事をやるとするか!!

アタシ自身へ!!

そのリフォームは 新築よりも新しい

これならババも納得!!

安心の7大特徴

1 費用も工期も建替えの約半分

2 高品質・高性能な
住まいを造る
ホームウェアの技術

3 住まいながらの工事
もできる

4 住まいの資産価値も、
快適性も
グレードアップ

5 耐震診断や
シロアリ対策など
安心をプラス

6 万全の保証体制

7 ライフスタイルに
合わせたリフォーム
提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだ、より安心して快適な暮らしが実現します。

建替えより お得な
一棟まるごとリフォーム!

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが
最適な性能
をご提案。



施工前

施工後

住宅性能
を再生

お気軽に
お問合せ
下さい。