



これいいかも!

スケッパー! ドレヅジ!

シンクにたまった残菜や油污、一気に集められたら楽ですね。そんな時これが便利!

製菓用ヘラのプラスチック製スケッパー。ドレヅジとも呼ばれ、デパートやスーパーの製菓用品売り場に300円前後で売っています。水滴もかき落とししてくれるので、シンクに水垢がつくのも防ぎます。

調理中、カウンターにこぼれた液体や汚れもきれいに処理でき、台ふきんの出番も減ります。1日の最後に使えばシンクはこれでピッカピカ~ですね!



片付け達人?への道 場所は複数へ?

片付けの原則は『使う場所に必要な物を置く』ですが、どの部屋でもよく使うペン・はさみ・メモ用紙・付箋などは最初から複数用意し、各部屋にセットして置くとう便利です。

片付けに行く為の距離が長いと、面倒になり=その辺に置く=どこへ行ったか判らない=探し回る...と悪循環になります。

アクセサリ、携帯なども、洗面所・リビング・寝室などに片付け用トレイを用意しておくとう迷子になりません。『片付け場所は1ヶ所だけと決めない』のも達人への道ですよ。



10月のレシピ

材料 (2人分)

- 豚ロース(ショウガ焼き用) 6枚
- ミニトマト(3枚にカット) 6個
- 黒オリーブ(種を取りスライス) 5~6個
- バジル(ちぎる) 適量
- 塩・こしょう 少々
- 粉チーズ 大さじ4
- オリーブ油 大さじ1.5
- 葉野菜 適量

ポークのピザ焼き



▲作り方

- (1)オーブントースターの天板にアルミホイルをしき、オリーブ油をぬり、その上に肉を並べる。
- (2)肉の上にミニトマト、黒オリーブ、バジルをのせ、粉チーズをかけ、塩・こしょうをふる。
- (3)オリーブ油をかけ、トースターで10分程度焼く。器に盛り、葉野菜を添えて出来上がり。

心理テスト

次の中で、今あなたが嗅ぎたい、好きだと思うものはどれ?



- パンを焼いた香ばしい匂い
- 柑橘系の香り
- ヒノキの香り
- 石鹸の香り

さてなにがわかるかな?



● 診断 ●

A...あなたの女性らしさを全面に出すと正確。でも、色気よりも、女らしい柔らかさをアピールすることでモテモテに。今日のあなたのテーマは「癒し系」軽々さらったファッションが良いでしょう。

B...表情豊かで好奇心たっぷりの今日のあなたは「流行」を思いっきり満喫しましょう。新作を着こなしていくことで、心のパワーも充電でき、常に生き生きとしている印象を周囲に与えることができますよ。

C...今日のあなたは徹底的に「お仕事スタイル」を極めると、生活も充実しそう!ファッションとモチベーションが密接に連動しているので、気の引き締まる服装をすると、仕事の集中力が上がります。

D...今日のあなたには「行動力アップ」の暗示が。頼みやすい爽やかなファッションの方が、高評価につながります。同性受けを狙って、少しボーイッシュにするとさらに運氣アップです!

クラフト

簡単ファブリックパネル

着なくなった服をカットしてクラフト用に取ってあった布と発泡スチロールで、壁面を飾るパネルを作ってみませんか?



1 布をカットする

使いたい部分、または使える部分を最大限にカットしておく。

適当なサイズに



2 パネル下準備

カットした布のサイズより上下左右4~5cm位小さい発泡スチロールを用意し、内側1.5cmくらいに切り込みをいれます。(深くいれず、数ミリ程度適当に)角のところは斜めに切り込み。



3 布を張る

切り込み部分に、カッターの背の方で生地を押し込んでいきます。

完成 表面!

はみ出した生地はハサミで短くカットし押し込んで完成。



完成~壁に掛ける



パネルの裏側、上の左右1ヶ所ずつと中心に穴を開け、普通の突起のある押しピンを差し込んでかけます。

身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・襖の張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウォレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

(株)須田建設は
耐震診断
の出来る会社です。

1級建築士事務所登録番号
(4) 第5800号

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

地元私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



(株)須田建設のこの頃..

こんにちは、皆様！いかがお過ごしでしょうか？
やっと暑さも和らぎ、ホッと出来る日が多くなりましたが、
季節の変わり目・体調には充分お気をつけ下さい。

過さしやすくなって来たこの季節！
弊社では お客様をお招きし、日頃の感謝を込め、感謝祭を開催しております。

お客様に楽しいひと時を過さして頂けるよう、企画しております。
何かありましたら、お気軽に、お電話下さい。
お待ちしております。

(株)須田建設 tel. 048-471-6222



(株)LIXILリノベーション 工業 深谷製作所 見学



花園フォレスト



春菊のナムル

風邪予防をサポートする栄養素や成分がたっぷり

材料(2~3人分)

- ★春菊・・・1束
- ★塩・・・小さじ1/4
- ★すりごま・大さじ1
- ★いりごま・小さじ1
- ★ごま油・・・小さじ1

- 1 春菊は洗っておく。お鍋にお湯を沸かし、塩ひとつまみ(分量外)を入れて春菊を茹でる。
- 2 茹だった春菊は水気をよく絞り、3~4cm幅に切ってボウルに入れる。
- 3 2に塩、すりごま、いりごまを入れてよく混ぜる。最後にごま油を入れてさらに混ぜる。



シュンギクに、特に多く含まれているビタミンは、β-カロテン。β-カロテンは、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を丈夫にして抵抗力を高める作用があり、風邪や肌荒れの予防をサポートします。



ふれあい担当の城川です。

10月

長かった夏もやっと終わり 夜の長い秋がやって来ました。この時期 月見で一杯!!な～んてね。秋の夜長あなたならどう過ごしますか?



そのリフォームは新築よりも新しい

これならババも納得!!

安心の7大特徴

1 費用も工期も建替への約半分

2 高品質・高性能な住まいを造るホームウエルの技術

3 住まいながらの工事もできる

4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ

5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス

6 万全の保証体制

7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだに、より安心で快適な暮らしが実現します。

建替えよりお得な一棟まるごとリフォーム!

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが最適な性能をご提案。



施工前



施工後

住宅性能を再生

お気軽にお問合せ下さい。