



雑貨大好き

ヒューマニア

ちょっと遊び心をくわえた日常雑貨。見たら思わずにんまりしちゃう! そんな小物の紹介です。

ヒューマニアは、人間の形をした小物達。最初に買ったのはカップ麺の蓋を必死に押さえる人だったかも? 今や色々なタイプが出ています。バックドロップの携帯フォルダー・真剣白刃取りのカードを押さえ・脇毛がブラシになっている子・真ん中の腕を上げ、指を立てている人達は蚊取り線香立てです。

笑いをプラスしてくれる雑貨、いかがですか?



心理テスト

歩いているとどこからかあなたを呼ぶ声。どこから聞こえてきたでしょう?

- A. 後ろ
B. 店の中
C. 横断歩道の向こう
D. かなり遠くから



さてなにがわかるかな?



● 診断 ●

A. ...周囲を大事にするあなた。ついつい「ここは自分か」なんて言ってしまう事も多そうですが、不思議とお金が減らないのは人望があるから、あなたの欠けに感謝した人々からの「お返し」が稼ぎそうです。

B. ...コソコソと地道に貯金を続けてきたあなたは、目標金額に一気になつて貯金する予定! 宝くじも当たるかも? 親子に頼ると人間関係に支障が出る恐れアリなので、使ったら友人におごるのが鉄則です。

C. ...なぜか必要以上にお金を使ってしまいそうな気分! ルーズになりがちなので、こづかい帳をつけましょう。財布に決まった金額しか入れないのも手ですね。カードは極力使わない方がベスト。

D. ...普段からコンビニや100均などのチョコチョコ買いが大好き。でもなんだかモノが残らないワリにはお金も残っていないのでは? たまには思い切って、一生使える上質のものを購入して。



快適生活

捨てる整理

以前紹介した、服が捨てられない時は『とりあえず箱』に入れておく方法、その後です。

1年ぶりに開け、捨てる気持ちになれた服は資源ゴミに出します。着てみようか?と思えた服は洗い、着てみましょう。洗いはしたが着なかった、でも捨てられない服...さてどうしましょう?

思い切って、ハサミを入れて服としては着られない形にしてみましょう。小物に変化させられる人は『クラフト箱』に! その気が無い人は燃えるゴミに。



次回作ります!



9月のレシピ

かまぼこのカプレーゼ

材料

材料 (2人分)

- かまぼこ(白) 1本
- トマト 1個
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩 少々
- 粗挽きこしょう 少々
- 粉チーズ 少々
- バジルの葉 適量



▲作り方

(1) かまぼことトマトを 7mm程度の半月切りにし、交互に重ねて器に盛りつける。

(2) 塩を全体にふり、オリーブオイルをまわしかけ、粉チーズ、粗挽きこしょうをふってバジルの葉をちぎってのせる。

ちょっと待って!

それ間違っていないですか?

家事歴が長くても、間違えて覚えてる事もあるかもしれません。ちょっとおさらいです。

掃除機はこまめにスイッチをON/OFFでエコにします!

毛足の長いカーペット以外は電力の弱い「弱」でOK! スイッチのON/OFFも電力を余計に使います。片付けてから一気に掃除機をかけましょう。



氷を作る時は、浄水器の水で作るとキレイで美味しいのよ!

塩素を取り除いてしまう浄水器の水は、細菌が繁殖しやすく、保存が効きません。冷凍庫の温度でも細菌は死にません。掃除を怠りがちな自動製氷器はなお更です。水道水を使いましょう。



ご飯は冷ましてからラップして冷凍する!



通常の食品は冷ましてから冷凍ですが、ご飯は湯気を含ませたまラップし、冷ましてから密封容器に入れ冷凍です。レンジで解凍する時、湯気の水分がバサつきを防止します。

肉や魚で又メッタまな板は熱湯で洗っています!



ヌメリはタンパク質ですから、いきなり熱湯をかけるよりも更にこびりつき、落ちにくくなります。洗剤と水が基本ですが、粗塩とスポンジですり落とし、臭いは酢で拭くと効果的です。

良い住まいと良い暮らしを提供する会社

身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロスの張替え
- ・襖の張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウオレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

(株)須田建設は
耐震診断
の出来る会社です。

1級建築士事務所登録番号
(4) 第5800号

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



須田社長



須田専務



小林店長



小野澤



橋本



城川



添田

須田建設のこの頃・・・

去年から引き続き、
行っております、木工教室、

【親子 夏の おもいで工作】!!!

今年の夏も企画致しましたよ

【親子 夏の おもいで工作 第2回】

今年の製作物は▼



のどちらかを選んで弊社で製作します。



夏のイベントとして企画して
おります。
ご興味のある方は、お気軽に
須田建設にお問合せ下さい。

なんと、
N°7-30A®の
運転体験もして
おります。

親子のおもいで工作



昨年
の様子です。



アボカドとクリームチーズの和え物

■材料 二人分

- ☆アボカド 1個
- ☆クリームチーズ 50g
- ☆かつお節 少々
- ☆刻みねぎ 小さじ1
- ☆レモン汁 大さじ1/2
- ☆しょうゆ 大さじ1/2

- 1 アボカドはスプーンで果肉をひと口大にくり抜く。
- 2 クリームチーズも一口角に切り、アボカドと混ぜ合わせる。
- 3 かつお節と細ネギのみじん切りをのせ、レモンしょうゆをかけていただく。

主な効能

利尿作用、高血圧予防、動脈硬化予防、脳梗塞予防、心筋梗塞予防、がん予防、便秘改善

アボカドは、栄養価の高い食べ物です。



ふれあい
担当の
城川です。

9月

9月になってまだまだ暑いですが
節電対策のひとつに「風通しをよくする」と
ありました。風の入り口と出口をつくることらしいです。
う〜ん、コレって 頭や心にも云えそうですね!!



そのリフォームは 新築よりも新しい

これならパパも納得!!

安心の7大特徴

1 費用も工期も建替えの約半分

2 高品質・高性能な住まいを造るホームウェルの技術

3 住まいながらの工事もできる

4 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ

5 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス

6 万全の保証体制

7 ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだに、より安心して快適な暮らしが実現します。

もう一度、家に恋しよう

建替えよりお得な
一棟まるごとリフォーム!

建築士の資格を持つスタッフが
最適な性能
をご提案。



施工前



施工後

住宅性能を再生

お気軽にお問合せ下さい。