

ホームページ リニューアルしました!
「ホームウェル須田建設」で検索できます。
ブログやっています。是非見てください!!



快適生活

GWにお片づけ~!

さ~まとまったお休みのゴールデンウィーク! 早めの衣替えもかねて整理整頓も良いですね。

整理の時は、ワンアイテム(バッグ・服・本・食器といった具合)を全て同じ場所に出し、要る物(使っている)と要らない物(過去2年使わなかった)に分け、要らない物はバッサリと捨てましょう!

物の把握と捨てる判断をする事で、自分の買い物癖や、無駄な買い物をしない! という気分も出ます。捨てる時は感謝の言葉「ありがとう」を忘れずにね。



知っていましたか?

サングラスでシミ対策?!

目が紫外線を吸収すると、脳に「メラトニンを作れ」と指令を出し、肌細胞がメラニン(シミですね)を作ってしまう! って知っていましたか?

いくらお肌にUV化粧品を使っても、片手落ち...外出直前の室内からUVカットのサングラスをかけるのを忘れずに! 濃い色のレンズだと、瞳孔が開き紫外線をより吸収してしまうので注意です。

家でも、日当たりの良い部屋などには、UVカット効果付きのガラスシートやカーテンをどうぞ。



4月のレシピ

春キャベツとしめじの梅塩麹海苔和え

材料

材料 (2人分)

- キャベツの葉 2~3枚
- しめじ 1/2パック
- 塩麹 小さじ1/2
- 海苔の佃煮 小さじ1
- 梅干し 1個
- 醤油 鰹節 適宜
- 炒りゴマ(白) 小さじ1~2



春キャベツに今話題の塩麹を使った、サラダ感覚の和え物です。

▲作り方

- (1)キャベツはざく切り(軸は小さめに)しめじは石づきを取ってほぐす。梅干しは種を取って細かく叩く。
- (2)シリコンスチーマーにキャベツとしめじを入れて電子レンジで2分程度加熱。冷ましてから汁けを軽く切る。
- (3)容器に海苔の佃煮、梅、塩麹を入れて良く混ぜ、醤油少々で味をととのえ、(2)と合わせ、器に盛って鰹節と炒りゴマをかけて完成。



心理テスト

夢の旅での出来事です。砂浜にいるあなたは岸に打ち上げられたボトルを拾います、何が入っていますか?



- A. 恋人に贈った詩
- B. 宝島の地図
- C. 古い写真

● 診断 ●

砂浜は「過去の記憶」打ち上げられたボトルは「叶わぬ願い」あなたが知らず引きずっている過去の記憶がわかります。

A. ...あなたの心に残るのは、消してしまいたい失恋体験ではありませんか? 誰にでも特別な辛い失恋があるもの。あなたを大人にしてくれた大切な経験です。それが本当の恋を望んでいる時期かも?

B. ...あなたの心に残るのは、過去の大きな失敗ではありませんか? 敗れた夢に心が痛む事もあるかも知れませんが、今のあなたは成功しているはず。それかももう一度挑戦したい時期かも?

C. ...あなたの心に残っているのは懐かしい記憶ではありませんか? 時間は戻ってはきませんが、今のあなたを形作っている何かは、過去にあります。前を向いて歩き出す時期かも?



防災

見直してみよう

地球は12枚のプレートで出来ていて、その4つに日本は乗っています。世界で起こる地震の1割は日本で発生しています。日頃から備えているのですが、再度確認してみましょう。

● 寝室を見直す

無防備な眠っている状況を見直してみましょう。ベッドや布団がある場所に倒れてくる家具はありませんか? タンスは別室に移動、もしくは転倒防止策をとります。本棚は本が飛び出すので別室か低い本棚が良いでしょう。照明器具も固定、窓には飛散防止シートを貼りましょう。靴と懐中電灯も暗がりでも解る位置に。ジャージなども小さなバッグに入れておくと良いですね。



● 出口まで

寝室から出口(玄関やベランダ)まで、倒れて行く手を防ぐ家具、落ちて壊れる鏡、照明などありませんか? 階段は何も置かないようにしましょう。玄関には倒れる物を置いていませんか? ゴルフバッグ・子供の乗り物なども別の場所を確保しましょう。



● 持ち出し袋は

出口に近い場所に、用意しておきましょう。中に大・小のビニール袋を入れておくと色々な使え便利です。透明と黒(汚物処理等)の2種類あると便利です。



身近な工事やっています

例えば・・・

- ・クロス張替え
- ・襖張替え
- ・障子の張替え
- ・畳表替え
- ・ウソレットの取替
- ・ガラスの取替
- ・手すりの取付
- ・カギの交換
- ・面格子の取付
- ・火災警報器の取付
- ・屋根・外壁の塗装
- ・樋の修理
- ・門扉の取替
- ・サッシの取替 など

※他にもお役にたてる事があると思います。お気軽にご相談下さい。

『小さな工事だから頼みづらい』、『こんな事やってもらえるの?』
なんて思わず、住まいに関する事であれば、お気軽にご相談下さい。

住宅エコポイント制度が再開します!

代理住宅申請やポイント申請も、
※当社で工事をした物件のみ

住宅エコポイント制度が再開します!

【エコ住宅の新築】
平成23年10月21日
～平成24年10月31日

【エコリフォーム】
平成23年11月21日
～平成24年10月31日

工事対象期間

地元の私達にお気軽にご相談下さい。

【土・日も休まず営業しております。】



平成24年5月1日より 復興支援・住宅エコポイントは予約制度を導入します。

復興支援・住宅エコポイントとは、地球温暖化対策の推進に資する住宅の省エネ化、住宅市場の活性化、東日本大震災の被災地復興支援のため、エコ住宅の新築またはエコリフォームをした場合にポイントが発行され、そのポイントを被災地の商品やエコ商品等と交換できる制度です。

予約申込からポイント発行申請までの主な流れ

- ① 予約申込は、工事計画の決定後に行うことができます。
- ② 予約申込は、ポイント発行申請前に行ってください。
- ③ 一定の審査を経て予約申込が完了すれば、「予約通知」が届きます。
- ④ ポイント発行申請には、従来の申請書類に加えて、「予約通知」が必要です。

予約制度の詳細は・・・
<http://fukko-jutaku.eco-points.jp> 又は ㈱須田建設 へお問合せ下さい。

予約申込の概要

	エコ住宅の新築	エコリフォーム
予約申込者	工事発注者、住宅購入者、販売事業者	工事発注者
予約申込に必要な書類	① 予約申込書 新築用 ② 詳しくはお問合せ下さい。	予約申込書 リフォーム用
予約申込受付開始日	平成24年5月1日	
予約申込方法	郵送のみ	

(注)住宅エコポイントのポイント発行申請は予約不要です。

材料(二人分)

- 豆苗・・・1パック
- 海老・・・10尾
- ネギ・・・1/2本
- 薄力粉・・・100g
- 粗塩・・・小1/4
- 鶏卵・・・1/2個
- 水・・・1/2カップ
- 胡麻(白)・・・少1
- ごま油・・・小1

海老と豆苗の子チミ

- ① 豆苗は2cm幅に切り、海老は粗みじんに入ります。全ての材料をボウルに入れよく混ぜます。
- ② 多めの胡麻油(分量外)をフライパンに入れ熱し、半量入れ両面カリッと焼いたらできあがりです。

豆苗はビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養を豊富に含む緑黄色野菜。β-カロテンをブロッコリーの5.8倍、ビタミンCをほうれんそうの2.1倍、食物繊維をアスパラガスの1.7倍含みます。

冷凍海老を使う時は小1/2の塩と水を入れ解凍するとぶりぶりに。



お好みでポン酢、豆板醤をつけて。



れあい担当の城川です。

5月

キャッホー!! 5月!!

母の日はあるし、自分の誕生日もあるし、休みが多いし、5月っていいですね～ホント気持ちのいい季節です。ガパンも値上がりしてる事だし少しガンバッテマイカーからママチャリへ

そのリフォームは新築よりも新しい

これならパパも納得!!

安心の7大特徴

- ① 費用も工期も建替への約半分
- ② 住まいの資産価値も、快適性もグレードアップ
- ③ ライフスタイルに合わせたリフォーム提案が可能

- ④ 高品質・高性能な住まいを造るホームウエルの技術
- ⑤ 耐震診断やシロアリ対策など安心をプラス

- ③ 住まいながらの工事もできる
- ⑥ 万全の保証体制

「新築二世」は現在の家を建替えることなく、内外装や設備を一新して新築同様に仕上げる全面リフォームプラン。慣れ親しんだ住まいの面影はそのままだに、より安心して快適な暮らしが実現します。

もう一度、家に恋しよう

建築士の資格を持つスタッフが最適な性能をご提案。



施工前



施工後

建替えよりお得な一棟まるごとリフォーム!

住宅性能を再生

お気軽にお問合せ下さい。