

ホームページリニューアルしました!
「ホームウェル須田建設」で検索できます。
ブログやっています。是非見てください!!

快適生活

バスルームにグリーンを



バスルームは植物にとって最適な環境とは言えませんが、種類によっては長持ちするものもありますし、なんと言っても癒し効果は抜群ですよ。

アジアンタムなどのシダ類が向いています。週に2~3回、薄日の当たるところに3~4時間ぐらい置くと長持ちします。

アイビーやポトスも良いでしょう。ポトスは繁殖力が強いので、葉と根のある部分を切り、アクリルのカップに水と一緒に置いて置くだけで、増えていきます。



快適インテリア

春の光をたっぷり!!

冬は暖房の為に活躍してくれたカーテン。春の光の中、窓回りはインテリアの主役になりそうです。

窓回りをすっきりと見せたいならシェードやロールスクリーンを! 脳にカーテンが溜まらないので部屋が明るく、また狭い部屋も広く感じられます。

ワイヤーとクリップで柄をフラットに見せるのも素敵です。窓枠にワイヤーを張り、クリップを通して布を挟むだけ。カーテンを絵のように見せることで、軽やかな浮遊感が春にはぴったりです。生地分量が少なくてもすむのも魅力ですね。



遮光や防寒機能は期待しないで!



4月のレシピ

さくら風味のミルク寒天

桜の香りが楽しめる、さっぱりしたお口直しに素敵な一品です。



▲作り方

(1) ボウルに熱湯、寒天を入れ1分混ぜる。そこへ砂糖・さくらフレーバー、人肌に温めた牛乳を入れ、更に混ぜ、器に入れる。

(2) 冷蔵庫で冷やし、固まったら飾りに、洗った桜塩漬をのせる。

材料

(4人分)

- 寒天 4g
- 熱湯 300cc
- 砂糖 大さじ6
- 牛乳 300cc
- 桜塩漬 適量
- さくらフレーバー あれば4~5滴

心理テスト



初めて行ったヘアサロンで、ものすご〜くかっこ悪くされてしまいました。さてあなたはなんと言うでしょう?



- A. まったく違う!
- B. 私は〇〇にしてときちんと言ったはずですよ!
- C. とりあえずソコを少しカットして!とよくなる方法を指示する。
- D. 何も言えない。

● 診断 ●

なにがわかるかな...



- A. ...外見や容姿に自信とプライドを持っているあなた明らかに自分よりルックスの良い人を前にすると敗北感を感じ卑屈になっていませんか?別の部分を磨き本当の力をつけましょう。
- B. ...論理的に苦情を言うあなたは、知性にプライドを持っています。周囲の人はあなたを「理屈っぽくて面倒な人」と思っているかもしれません。時には人情なものを考えるのも良いですね。
- C. ...具体的対処法を指示するあなたは、仕事の処理・社会的能力にプライドを持っています。世渡りだけでうまくやっている人を「ずるい」と思っていますね。そんな人とは距離をおきましょう。
- D. ...あなたの謙虚さはとても良いのですが、指す事も多いはず。全般的にプライドが低く「劣等感」が強いようです。もっと自信をもってアピールすると周りの目も変わってきますよ。

クラフト

リードディフューザー



●材料

- ・重曹=小さじ1
- ・精製水=50cc
- ・無水エタノール=4cc
- (アルコールなので火気に注意)
- ・精油=10滴(好みの香り)
- ・リードディフューザー用替えスティック(アロマ店等で購入できます)



●自分好みに

造花をつけてみましょう。100円ショップにある花をカットしその穴にスティックを差し込むだけ。

●小瓶に

棒の部分が紙の棒、片方を取り大ぶりの造花を挿しました。小瓶にはシールを貼りました。



●作り方

可愛い細長ののびんを用意し、重曹と精製水を完全に溶けるまで混ぜる。精油と無水エタノールも完全に混ぜ合わせる。それを全部合わせてよく混ぜ、ビンに移し替えて、スティックを5~6本挿すだけ。ちなみに、茶色はドリンク用の瓶です。

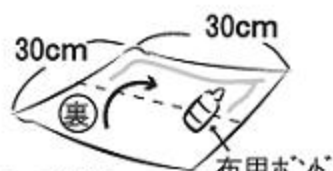
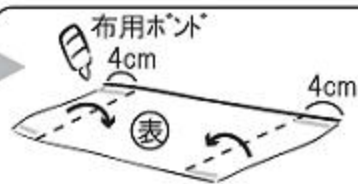
ハンカチを再利用

捨てないで
大活用!!

クッション

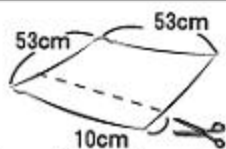
※30cm×30cmのハンカチで作る縫い合わせるだけの
簡単クッション材料は同じサイズのハンカチ2枚
とジッパー1本。三辺をなみ縫いで
縫い、残りの1辺にジッパーを
縫い付けます。あとは中綿クッションを入れて
出来上がり!お気に入り
ハンカチを
クッションに...
いかがですか?

ブックカバー

※30cm×30cmのハンカチは文庫本のブックカバーのサイズに
ぴったりです。折って接着。
裏を出して半分に折って上と
横の一端を接着します。横を折り返して接着する
乾いたら表に返して、両端を
折り返して上と下を接着します。本が汚れない
のが嬉しい!

ヘアアクセサリー

※使わなくなったハンカチは、ヘアアクセサリーにチェンジ

★ハンカチ/53cm角・・・1枚 ★ゴム/約15cm・・・1本
★縫糸・・・・・・・・・・適当①ハンカチを10cmの幅に
切ります。
②中表にし、輪にして縫います。②ゴムを通し、
重ねて縫う。
1を表に返して、
ゴムを通し、結びます。
ハンカチの端を1cm
重ねて縫います。

オリジナルホームページもご覧になって下さい。

お客様の笑顔、喜ぶ顔が見たいから・・・。
土日休まず営業しています。小さな工事、壁紙・フローリング張替え、お風呂・トイレの工事
リフォーム、注文新築工事、住宅に関することならどんな小さな事でも
お気軽にご相談下さい。ホームウェル須田建設
『もう一度家に恋しよう』

http://www.suda-ken.co.jp

フリーダイヤル 0120-71-7750

肉巻きごぼう

ごま揚げ!!

[調理時間]40分
[カロリー]274kcal

— ☆材料(4人分)☆ —

★豚もも肉しゃぶしゃぶ用・・・250g
★ごぼう・・・・・・・・・・・・・・1本
★A・・・[酢大さじ2 しょうゆ大さじ2]
★白ごま・・・適量 ★小麦粉・・・適量
★卵・・・・・・・・適量 ★揚げ油・・・適量

- (1) ごぼうは皮をこそげ落とし、10cm長さに切り分け、縦4つ割りにする。
- (2) 熱湯でさっとゆで、熱いうちにAに漬けて味をしみ込ませる。
- (3) ごぼうの汁けをきって豚もも肉しゃぶしゃぶ用をらせん状に巻きつけ、小麦粉、溶き卵、白ごまの順に全体にまんべんなくつける。
- (4) 180度の揚げ油でカリッと揚げる。ごまは余熱でも色づくので、早めに取り出すこと。

※あくが強いのであく抜きが大切ですが、あくもうまみのうちなので、あまりあく抜きしてしまうと味は半減。皮にうまみがあるので、たわしでこするか、包丁の背でこそげるぐらいで充分です。

ふれあい担当の
城川です。

4月

新年度の始まりです。

歳を重ねるに連れ、何となく通り過ぎて来た新年度・・・。
今年度は私なりの目標を立て少しだけ頑張ってみようかな!
皆さんは?