

ホームページ リニューアルしました!
「ホームウェル須田建設」で検索できます。
ブログやっています。是非見て下さい!!

快適生活

シリコンスチーマー



数年前シリコン調理器具というと、スクレーパーや折りたたみ式洗い桶でしたが、調理器具としてスチーマーがたくさん出てきています。

シリコンは-40度から240度まで対応で、冷凍からオーブンにまで使える素材です。直火とIHは駄目ですが電子レンジ調理にはもってこいの素材です。

蓋もシリコンなら、ラップをする必要もありません。又、蓋が取れるタイプならオーブンもOKです。炊飯からパン焼きまで出来る注目の調理器具です。ひとつあると便利です。



心理テスト

あなたは古いタンスを見つけました。中を開けると入っていたものは??



- A. 通帳や証明書など貴重品
- B. 線香とろうそく
- C. 昔の写真
- D. なんにも入っていなかった



● 診断 ●

なにがわかるかな...

A. ...願望が強すぎてお金に常に困るタイプ。夢が膨らむ分、貯金は減るというパターンでは? 棚ボタを狙うよりも堅実な成功を狙いましょう。計画性を!

C. ...自力ではなく他力でお金が貯まるタイプ。周囲と協力し合い物事を進めると思わぬ財産などが転がり込むかも? 運に甘えず貯金をしましょう!

B. ...貯める気がないタイプです。必要最低限さえあればよしという考え方ですね。無欲なあなたのままでいてほしいけど、心配している人がいるのでは?

D. ...理想に向かってちゃんと努力するタイプ。無駄遣いをせず、着実にお金を貯めていけますが、体調管理とストレス発散法を身につければ完璧です!

簡単風水

玄関から運が入ってくる!



良い運気は、清潔で気持ちの良いところに入ります。だからお掃除は当然ですね。

広い玄関のお宅、頂き物の野菜置き場、ダンボール置き場やゴルフバッグ置き場になっていませんか? ちゃんと片しておきましょう。

室内から玄関ドアに向かって左側は「青龍位」鏡を置くと財運がアップ! 龍の置物を置くと運全体を上げてくれます。

玄関からベランダがまっすぐの場合は散財の気になるので植物やパーテーションで区切りましょう。

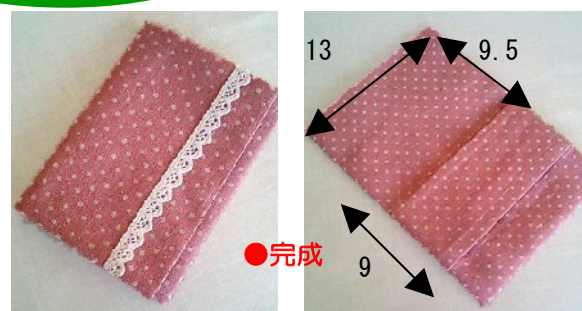


靴もしまつてね!

クラフト

ポケットティッシュケース

入園・入学の時期ですね。好きな生地でポケットティッシュケースを手作りしてみませんか? プレゼントにも喜ばれます。

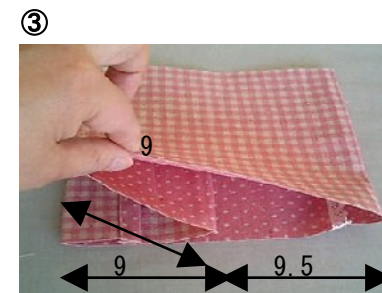
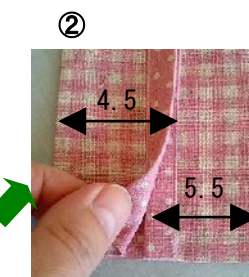


●材料

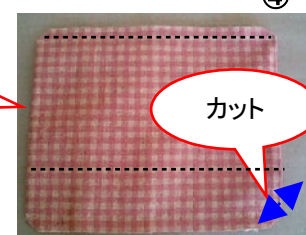
15cm×60cmの布 (1cmの縫い代込み) 分かりやすいよう裏がチェック、表が水玉模様です。

●作り方

- ① 布の端を両側とも三つ折り縫い(1cmを2回折ってから縫う) この時、全体のサイズは15×56cm
- ② ティッシュ取り出し口を作る縫った両端を図のように合わせる。ずれやすいので、重なったところの両端をしつけしても可。



③ 5.5cmで山折りした方側の布を9cm左に持ってきて端で揃えます。そのまま重ね、両端を縫います。



④ 縫い代の角はゴロゴロしないよう斜めにカット、縫い代を割り表に返して角をきれいに出してからアイロンをかけ、形を整えれば出来上がり。

One Point

柄を変えたい場合はその部分だけ縫い代を各1cm足すだけです。基本を覚えてしまえばアレンジは簡単です。レースやボタン等で楽しく!

3月のレシピ

温野菜サラダ

材料

(1~2人分)

- キャベツ 2~3枚
- ブロッコリー 1/4個
- かぼちゃ スライス10枚
- トマト 小1個
- カットベーコン 適宜
- スナップエンドウ 適宜



シリコンスチーマーを使って、お野菜をたくさんいただきます! ジャガイモやニンジンなどもどうぞ。

▲作り方

- (1) 野菜を洗い、適当な大きさにカットしたらシリコンスチーマーに並べ蓋をする。
- (2) 5分ほどレンジで温める。
- (3) 取り出す時に容器がやわらかくなっている場合があるので、注意して出す。そのまま食卓へ。お好みのドレッシングで!